

# KARATE DO SHOTOKAI

Stages 2018 - 19 - Collectif Auvergne Rhône Alpes

Mise à jour 11/01/19

## Contacts des Référents Départementaux

<b>Ain - 01</b> <b>Philippe BELLA</b> 06 84 68 55 91 <a href="mailto:shotokaimontagnat@gmail.com">shotokaimontagnat@gmail.com</a>	<b>Ardèche Drôme - 07 26</b> <b>Nicolas MOULIN</b> 06 80 63 47 56 <a href="mailto:contact@oikazekan.fr">contact@oikazekan.fr</a>	<b>Isere - 38</b> <b>Damien BERT</b> 06 03 24 09 55 <a href="mailto:bushidokai38@gmail.com">bushidokai38@gmail.com</a>	<b>Rhône - 69</b> <b>Alain MITRANI</b> 06 31 84 76 38 <a href="mailto:mitrani@grandlyon.org">mitrani@grandlyon.org</a>	<b>Haute Savoie - 74</b> <b>Xavier BOULAI</b> 06 11 14 37 04 <a href="mailto:senseixav@yahoo.fr">senseixav@yahoo.fr</a>	<b>Loire - 42 Savoie - 73</b>
--	---	---	---	--	-------------------------------

## Stages de la saison

DATES		ORGANISATEUR	LIEUX	PUBLICS	NIVEAUX	THEMES	DIRECTION
20-oct	Samedi	Bushido Kai	<b>Charrette - 38</b>	Enfants	Tous niv.	Karaté Do	Thierry BONVALOT
21-oct	Dimanche	Bushido Kai	<b>Charrette – 38 ( Montalieu )</b>	Ados - Adultes	Tous niv.	Ki Haku – Karaté Do	Damien BERT
18-nov	Dimanche	Oï Kaze Kan	<b>Valence - 26</b>	Ados - Adultes	Tous niv.	Aki Geiko - Kumite - Karatedo - Buki Waza	Nicolas MOULIN
24 / 25 nov	Samedi / Dimanche	Arts Martiaux des Canuts	<b>Lyon - 69</b>	Ados - Adultes	Tous niv.		Angelo Messineo
8-déc	Samedi	Oï Kaze Kan	<b>Valence - 26</b>	Enfants 6 - 8 ans	Tous niv.	Fondamentaux - Passage de Grade	Natacha PALASZ Nicolas MOULIN
9-déc	Dimanche	Oï Kaze Kan	<b>Valence - 26</b>	Enfants 9 - 13 ans	Tous niv.	Fondamentaux - Passage de Grade	Natacha PALASZ Nicolas MOULIN
9-déc	Dimanche	Karate Do Montagnat	<b>Montagnat – 01</b>	Ados – Adultes	Tous niv.	Le Shotokai – Les Fondamentaux	Philippe BELLA
26-janv	Samedi	Sports de Combat de Trept	<b>Trept – 38</b>	Enf. Ados Adultes	Tous niv.	Techniques de défense application en karaté do Shotokai	Damien BERT
27-janv	Dimanche	Karate Shotokai Belleillois	<b>Belleville - 69</b>	Ados - Adultes	Tous niv.	Karaté Do Shotokai	Alain MITRANI
28 janv au 2 fév	Semaine	Oï Kaze Kan	<b>Valence - 26 / Extérieur ou Dojo</b>	Ados - Adultes	Tous niv.	Fuyu Geiko - Expression - Karatedo - Buki Waza	Nicolas MOULIN
9-févr	Samedi	Shotokai Epagny	<b>Annecy - 74</b>	Enfants	Tous niv.	Kumité	Xavier BOULAI
10-févr	Dimanche	Shotokai Epagny	<b>Annecy - 74</b>	Ados - Adultes	Tous niv.	Kumité	Xavier BOULAI
16 / 17 fév	Sam / Dim	France Shotokai Karatedo	<b>Choisy le Roy</b>	Ados - Adultes	Tous niv.	6 Keiko - 12 Thèmes	Experts France Shotokai Karatedo
23-févr	Samedi	Sports de Combat de Trept	<b>Trept – 38</b>	Enf. Ados Adultes	Tous niv.	Techniques applications en karaté do Shotokai	
2 et 3 Mars	Week end	Oï Kaze Kan	<b>Dojo de la Falaise Verte - 07</b>	Adultes	Noires	Gasshuku - Okuden - Kata -	Nicolas MOULIN
24-mars	Dimanche	Taikyoku Ki no Kan	<b>Montoisson - 26</b>	Ados - Adultes	Tous niv.	Karatedo	Christphe PETIT
23 ou 30 mars			<b>Trept – 38</b>	Ados - Adultes	Tous niv.	Passage de grade	
6-avr		Oï Kaze Kan	<b>Valence - 26 / Extérieur ou Dojo</b>	Enfants - Ados 11 - 15 ans	Tous niv.	Karatedo - Jojutsu	Nicolas MOULIN
14-avr	Dimanche	Collectif Régional	<b>Villefranche ( 69 )</b>	Ados - Adultes	Ble. Mar. Noires		Codirection - Référents Départementaux
27-avr	Samedi	Sports de Combat d'Optevoz	<b>Optevoz – 38</b>	Enf. Ados Adultes	Tous niv.		
12-mai	Dimanche	Oï Kaze Kan	<b>Valence - 26 / Extérieur ou Dojo</b>	Ados - Adultes	Tous niv.	Haru Geiko - Kata - Bunkai	Nicolas MOULIN
25-mai	Samedi	Karaté club du Val d'Amby	<b>Stade de Hiere sur Amby</b>	Enf. Ados Adultes	Tous niv.		Christophe PETIT
1-juin	Samedi	Oï Kaze Kan	<b>Valence - 26</b>	Enfants 5 à 6 ans	Tous niv.	Fondamentaux - Passage de Grade	Natacha PALASZ Nicolas MOULIN
9-juin	Dimanche	Oï Kaze Kan	<b>Valence - 26</b>	Enfants 6 - 8 ans	Tous niv.	Fondamentaux - Passage de Grade	Natacha PALASZ Nicolas MOULIN
15-juin	Dimanche	Oï Kaze Kan	<b>Valence - 26</b>	Enfants 9 - 13 ans	Tous niv.	Fondamentaux - Passage de Grade	Natacha PALASZ Nicolas MOULIN
du 4 au 9 Aout	Semaine	Oï Kaze Kan	<b>Ghisonaccia - Corse - 20</b>	Enf. Ados Adultes	Tous niv.	Natsu Geiko - Karatedo - Bojutsu - Kenjutsu - Shiatsu	Codirection