

KARATE DO SHOTOKAI

Stages 2017 2018 - Collectif Auvergne Rhône Alpes

Mise à jour 8/1/18

Contacts des Référents Départementaux

Ain - 01	Ardèche Drôme - 07 26	Isere - 38	Rhône - 69	Haute Savoie - 74	Loire - 42 Savoie - 73
Philippe BELLA	Nicolas MOULIN	Damien BERT	Alain MITRANI	Xavier BOULAI	
06 84 68 55 91	06 80 63 47 56	06 03 24 09 55	06 31 84 76 38	06 11 14 37 04	
shotokaimontagnat@gmail.com	contact@oikazekan.fr	bushidokai38@gmail.com	imitrani@grandlyon.org	senseixav@yahoo.fr	

Stages de la saison

DATES	ORGANISATEUR	LIEUX	PUBLICS	NIVEAUX	THEMES	DIRECTION	
30-sept	Samedi	Bushido Kaï	Charrette - 38	Enfants	Tous niv.	Fondamentaux	Christophe PETIT
1-oct	Dimanche	Bushido Kaï	Charrette – 38 (Montalieu)	Ados - Adultes	Tous niv.	Irimi et Kumite – Karaté Do	Damien BERT
19-nov	Dimanche	Oï Kaze Kan	Valence - 26	Ados - Adultes	Tous niv.	Aki Geiko - Kumite - Karatedo - Buki Waza	Nicolas MOULIN
9-déc	Samedi	Oï Kaze Kan	Valence - 26	Enfants 6 - 8 ans	Tous niv.	Fondamentaux - Passage de Grade	Natacha PALASZ Nicolas MOULIN
10-déc	Dimanche	Oï Kaze Kan	Valence - 26	Enfants 9 - 13 ans	Tous niv.	Fondamentaux - Passage de Grade	Natacha PALASZ Nicolas MOULIN
17-déc	Dimanche	Karate Do Montagnat	Montagnat – 01	Ados – Adultes	Tous niv.	Le Shotokai – Les Fondamentaux	Philippe BELLA
27-janv	Samedi	Sports de Combat de Trept	Trept – 38	Enf. Ados Adultes	Tous niv.	Techniques applications en karaté do Shotokai	
22 au 27 janv	Semaine	Oï Kaze Kan	Valence - 26 / Extérieur ou Dojo	Ados - Adultes	Tous niv.	Jyu Geiko - Expression - Karatedo - Buki Wa.	Nicolas MOULIN
28-janv	Dimanche	Karate Shotokai Belleillois	Belleville - 69	Ados - Adultes	Tous niv.		Alain MITRANI
3-févr	Samedi	Shotokai Epagny	Annecy - 74	Enfants	Tous niv.		Xavier BOULAI
4-févr	Dimanche	Shotokai Epagny	Annecy - 74	Ados - Adultes	Tous niv.		Xavier BOULAI
3 et 4 fév	Sam / Dim	Arts Martiaux des Canuts	Lyon - 69	Ados - Adultes	Tous niv.		
3 et 4 Mars	Week end	France Shotokai Karatedo	Pamiers en Ariège (09)	Ados - Adultes	Tous niv.	6 Keiko - 12 Thèmes	Experts France Shotokai Karatedo
10-11 Mars	Week end	Oï Kaze Kan	Dojo de la Falaise Verte - 07	Adultes	Noires	Gasshuku - Okuden - Kata -	Nicolas MOULIN
24-mars	Samedi	Sports de Combat de Trept	Trept – 38	Enf. Ados Adultes	Tous niv.	Kion Ipon Kumite	Christophe PETIT
7-avr	Samedi	Oï Kaze Kan	Valence - 26 / Extérieur ou Dojo	Enfants - Ados 11 - 15	Tous niv.	Karatedo - Jojutsu	Nicolas MOULIN
8-avr	Dimanche	Taikyoku Ki no Kan	Montoisson - 26	Ados - Adultes	Tous niv.	Karatedo - Jojutsu	Christophe PETIT
28-avr	Samedi	Sports de Combat d'Optevoz	Optevoz – 38	Enf. Ados Adultes	Tous niv.	Application et mise en situation	
date à confirmer 8-15 ou 22 avril ?	Week end	Collectif Régional	Lieu à définir	Ados - Adultes	Marrons Noires		Codirection - Référents Départementaux
13-mai	Dimanche	Oï Kaze Kan	Valence - 26 / Extérieur ou Dojo	Ados - Adultes	Tous niv.	Haru Geiko - Kata - Bunkai	Nicolas MOULIN
16-mai	Mercredi	Karate Shotokai Belleillois	Belleville – 69	Ados - Adultes	Tous niv.	Inter club	Alain MITRANI
2-juin	Samedi	Oï Kaze Kan	Valence - 26	Enfants 5 à 6 ans	Tous niv.	Fondamentaux - Passage de Grade	Natacha PALASZ Nicolas MOULIN
3-juin	Dimanche	Oï Kaze Kan	Valence - 26	Enfants 6 - 8 ans	Tous niv.	Fondamentaux - Passage de Grade	Natacha PALASZ Nicolas MOULIN
6 ou 16 juin	Samedi	Karaté club du Val d'Amby	Stade de Hiere sur Amby	Enf. Ados Adultes	Tous niv.	Tech. fondamentales en Karaté Do Shotokai	
10-juin	Dimanche	Oï Kaze Kan	Valence - 26	Enfants 9 - 13 ans	Tous niv.	Fondamentaux - Passage de Grade	Natacha PALASZ Nicolas MOULIN
du 29 juillet au 4 août	Semaine	Oï Kaze Kan	Ghisonaccia - Corse - 20	Enf. Ados Adultes	Tous niv.	Natsu Geiko - Karatedo - Bojutsu - Kenjutsu - Shiatsu	Codirection

Cours commun à Villette d'Anthon les Vendredis de 20 h 15 à 21 h 45 :

20 oct – 24 nov - 15 déc - 26 janv – 2 mars – 30 mars – 27 avril - 25 mai. Pour le 15 Juin, le cours sera à Charette avec un repas de fin d'année