

KARATE DO SHOTOKAI

Stages 2019 - 2020 - Collectif Auvergne Rhône Alpes

Mise à jour 2 oct 2019

Contacts des Référents Départementaux

Ain - 01	Ardèche Drôme - 07 26	Isere - 38	Rhône - 69	Haute Savoie - 74	Loire - 42 Savoie - 73
Philippe BELLA	Nicolas MOULIN	Damien BERT	Alain MITRANI	Xavier BOULAI	
06 84 68 55 91	06 80 63 47 56	06 03 24 09 55	06 31 84 76 38	06 11 14 37 04	
shotokaimontagnat@gmail.com	contact@oikazekan.fr	bushidokai38@gmail.com	mitrani@grandlyon.org	senseixav@yahoo.fr	

Stages de la saison

DATES	ORGANISATEUR	LIEUX	PUBLICS	NIVEAUX	THEMES	DIRECTION	
19-oct	Samedi	Bushido Kaï	Charrette - 38	Enfants	Tous niv.	Karaté Do	Lina Souilamas et Karine Chaussinand
20-oct	Dimanche	Bushido Kaï	Charrette – 38 (Montalieu)	Ados - Adultes	Tous niv.	Yomi et Ma-Ai dans le Kumite	Damien BERT
17-nov	Dimanche	Oï Kaze Kan	Valence - 26	Ados - Adultes	Tous niv.	Aki Geiko - Kumite - Karatedo - Buki Waza	Nicolas MOULIN
15-déc	Dimanche	Karate Do Montagnat	Montagnat – 01	Ados – Adultes	Tous niv.	Le Shotokai – Les Fondamentaux	Philippe BELLA
25-janv	Samedi	Sports de Combat de Trept	Trept – 38	Enf. Ados Adultes	Tous niv.	karaté applications des fondamentaux	Matin T BONVALOT
27 janv au 1 fév	Semaine	Oï Kaze Kan	Valence - 26 / Extérieur ou Dojo	Ados - Adultes	Tous niv.	Fuyu Geiko - Expression - Karatedo - Buki Waza	Nicolas MOULIN
2-févr	Dimanche	karate Shotokai Belleillois	Belleville - 69	Ados - Adultes	Tous niv.		Alain MITRANI
8 et 9 février	Samedi / Dimanche	Arts Martiaux des Canuts	Lyon - 69	Ados - Adultes	Tous niv.		Angelo Messineo
15-févr	Samedi	Shotokai Epagny	Annecy - 74	Enfants	Tous niv.		Xavier BOULAI
16-févr	Dimanche	Shotokai Epagny	Annecy - 74	Ados - Adultes	Tous niv.		Xavier BOULAI
22 / 23 Février	Sam / Dim	France Shotokai Karatedo	Valence - 21 Gymnase Brunet/Zammit	Ados - Adultes	Tous niv.		Experts France Shotokai Karatedo
Début Mars	Week end	Oï Kaze Kan	Dojo de la Falaise Verte - 07	Adultes	Noires	Gasshuku - Okuden - Kata -	Nicolas MOULIN
14-mars	Samedi	Sports de Combat de Trept	Trept – 38	Enf. Ados Adultes	Tous niv.		
22-mars	Dimanche	Taikyoku Ki no Kan	Montoison - 26	Ados - Adultes	Tous niv.	Karate-do	Christphe PETIT
12-avr	Dimanche	Sports de Combat de Trept	Trept – 38	Enf. Ados Adultes	Tous niv.		
19-avr	Dimanche	Collectif Régional	Annecy - 74	Ados - Adultes	Ble. Mar. Noires		Codirection - Référents Départementaux
25-avr	Samedi	Sports de Combat d'Optevoz	Optevoz – 38	Enf. Ados Adultes	Tous niv.	bloquages saisies	Thierry BONVALOT
Date à définir				Ados - Adultes	Tous niv.	rencontre Handi Shotokai	Damien BERT et Lina SOUILAMAS
17-mai	Dimanche	Oï Kaze Kan	Valence - 26	Ados - Adultes	Tous niv.	Haru Geiko - Kata - Bunkai	Nicolas MOULIN
20-mai	Mercredi	Karate Shotokai Belleillois	Belleville - 69	Ados - Adultes	Tous niv.	Entraînement Inter-clubs	Alain MITRANI
6-juin	Samedi	Karaté club du Val d'Amby	Stade de Hiere sur Amby	Enf. Ados Adultes	Tous niv.		
du 2 au 7 Aout	Semaine	Oï Kaze Kan	Ghisonaccia - Corse - 20	Enf. Ados Adultes	Tous niv.	Natsu Geiko - Karatedo - Bojutsu - Kenjutsu - Shiatsu	Codirection

Cours communs du Collectif Rhône Alpes Shotokai : un vendredi par mois, dates à confirmer