

Oï Kaze Kan

KARATE DO SHOTOKAI VALENCE

秋稽古

AKI GEIKO STAGE D'AUTOMNE

Dimanche 22 Novembre 2015

空
道



Dirigé par
Nicolas MOULIN Sensei
Au Dôjô du Gymnase Brunet à Valence

Thème : **KARATE DÔ - KUMITE - BUKI WAZA**

Horaires :
9h45 à 11h45 Cours tous niveaux
14h30 à 15h15 Cours ceintures bleues, marrons et noires
15h15 à 16h45 Cours tous niveaux
16h45 **Démonstration Kata - Bunkai - Buki Waza**
17h15 **Passage de Grade Kyu - Ados Adultes**

Tarifs : 20 euros pour toutes inscriptions avant le 21 Novembre.
25 euros pour toutes inscriptions après le 21 Novembre.

Plan d'accès : www.oikazekan.fr
Renseignements 06 89 86 57 93 - Natacha

