

SPORTS DE COMBAT DE TREPT

Stage du Samedi 9 janvier à TREPT

Thème du stage

L'auto défense aspect fondamental

Du karaté do shotokai

Dirigé par Senseï Christophe Petit

Horaires des Kiekos

Matin

Après-Midi

9h-10h30 : 13 ans et adultes
10h45-11h45 : 5 ans à 12 ans

14h-15h : 5 ans à 12 ans
15h15-16h45 : 13 ans et Adultes

Tarifs du stage : 10 euros de 5 à 12 ans
: 20 euros à partir de 13 ans

Lieu : Salle des Roches 38460 Trept

Inscription et Café à partir de 8h15

Informations Thierry le professeur : tel 06 24 40 31 52
Roger Président : tel 06.09.45.22.62
Bénédicte Secrétaire: tel 06.88.58.38.88
Sophie Trésorière : tel 06.25.50.84.19

Par mail

En précisant (**stage de Karaté**) dans l'objet
Président (ml.ducarroz@orange.fr)
Secrétaire (yvesetbene@sfr.fr)
Trésorière (dupriez.sophie@wanadoo.fr)
Prof (thierrybonvalot@sfr.fr)