



--- Stage Enfants/Ados/Adultes ---

Ouvert à toutes les ceintures

- Dimanche 07 février 2016 -

Thème : **Le combat dans le karaté**

Dirigé par SENSEI Christophe MATENCE

Café et inscriptions à partir de 7h45

● Horaires des Keikos :

○ MATIN :

08h30-10h15 : + de 14ans et adultes

10h30-11h15 : de 5 à -8ans

10h30-12h00 : de 8 à -14ans

○ APRES-MIDI :

14h00-14h45 : de 5 à -8ans

14h00-15h30 : de 8 à -14ans

15h45-17h30 : + de 14ans et adultes

A partir de 17h45 : PASSAGE DE GRADE

● Tarifs : **10€** - 14ans et **20€** + de 14 ans

- Repas du midi : Repas possible au restaurant :
/!\ À réserver avant le 02-02-16
- **10€ enfants** (jusqu'à 12 ans)
 - **19€ adultes**

● Inscriptions / informations :

Directement sur le site : www.karate-shotokai-epagny.net
Ou par téléphone au **06 11 14 37 04**

空手道



Au dojo
d'EPAGNY METZ-TESSY

Adresse :
322 Rue de la Tuilerie,
74330 EPAGNY METZ TESSY,
France

Coordonnées GPS :
Latitude N 45° 56' 8.905"
Longitude E 6° 5' 10.356"